

*l'été sera Sandballissime  
en attendant l'Euro 2018*



**7 ET 8 JUILLET PORT SAINT LOUIS (13)**

**INFOS ET INSCRIPTIONS : [WWW.SANDBALL.COM](http://WWW.SANDBALL.COM)**

Création graphique © illustrasport



illustrasport



le Sportives  
MAGAZINE  
des femmes qui courent



PK  
HANDBALL  
EXPERT

## Ce que tu dois savoir

L'esprit sand, c'est se retrouver sur le sable pour jouer ensemble, en famille ou entre ami(e)s.

L'esprit sand, c'est de ne pas trop se prendre au sérieux en jouant déguisé, en respectant son adversaire.

L'esprit sand, c'est essayer de gagner à tout prix le blind test géant ou le concours de Miss et Mister Sandball que vous proposeront les animateurs d'Handballez-vous pour tenter de remporter des cadeaux.

L'esprit sand, c'est de bien se marrer pendant 48h en se disant « à l'année prochaine » le dimanche soir !

Pour que tu profites au mieux de l'événement, voici quelques informations utiles :

### VENDREDI

À partir de 20h : Accueil des équipes, buvette (sans repas), soirée animée, DJ

### SAMEDI

9h : Inscription ou confirmation d'inscription de l'équipe obligatoire en te présentant au podium.

9h30 : Présentation des équipes sur le terrain central, soyez présents ! Les équipes seront appelées 1 par 1.

10h : Début du tournoi. Il n'y a pas de pause repas dans le tournoi le midi. L'alternance des matchs te laissera toutefois le temps de manger (il faut bien éponger...).

18h : Fin de la première journée de tournoi. Temps libre pour les douches et autres.

20h : Élection pour le fil rouge photos (voir la partie « animations »)

À partir de 20h : Soirée animée, buvette, repas proposé et DJ

### DIMANCHE

8h : Reconfirmation des inscriptions des équipes

9h : Début des rencontres

Pause repas

14h : début des phases finales

17h : fin du tournoi

17h15 : remise des lots

## Informations pratiques

Adresse : Plage Napoléon, Port-Saint-Louis-du-Rhône, 13230

Toilettes : gratuites, sur la plage

Douches : accessibles au gymnase Coubertin avenue Louis Gros à Port Saint Louis du Rhône, samedi de 17h à 20h et dimanche dès 16h

Hébergement : espace sur le sable dédié pour camper gratuitement directement sur la plage, dès le vendredi soir et le samedi soir après les matchs. Espace délimité par des barrières mais pas surveillé, à proximité du parking (gratuit) et la plage. Vos affaires restent constamment sous votre propre responsabilité.

7 ET 8 JUILLET PORT SAINT LOUIS (13)

## Les animations

Que serait un sandball sans la douce voix des animateurs qui t'invitent à venir t'amuser devant l'estrade entre deux matchs ? C'est la petite touche Handballez-vous que tu risques bien d'adorer. Nous avons donc conçu pour toi et ton équipe un programme riche en rebondissements.

Le samedi, nous vous proposerons : un **relais sportif géant**, un **défilé de mode** avec les produits de la boutique (pour que tu puisses te la raconter le reste de l'année, sapé(e) comme jaja), un **sandbeerpong géant**, un **concours de kamasutra** (surprends-nous!), un **test de culture générale/handball** (qui a dit que les sportifs et sportives étaient ignorants?) un **concours de l'équipe la mieux déguisée**.

Le dimanche, vous aurez droit à : un **blind test géant** (avec un buzzer humain!), un **échauffement collectif**, parce qu'on sait que les soirées du samedi soir laissent des traces, le **concours de la Miss et du Mister Sandball Port-Saint-Louis 2018** (si tu as le nez en trompette, les yeux qui se disent bonjour et un sourire édenté, tu as 100% de chance de l'emporter), au **fish spirit** et à une **démonstration de sandball** par quelques uns de nos bénévoles aux talents handballistiques inspirés.

Attention ! Tout le weekend, un requin sanguinaire peut apparaître n'importe où et n'importe quand ! Courrez-lui après et plaquez-le ! Des lots à la clef pour le premier qui plaquera le requin sur chaque apparition !



## Le Fish Spirit, c'est quoi ?



C'est réussir un enchaînement de figures avec le reste de ton équipe pour réussir à marquer un but.

Exemple : Tous les joueurs de ton équipe font une roulade, se transmettent le ballon à la fin de la roulade et le dernier tire. Tu n'as rien compris à cette explication ? Va voir les vidéos postées sur notre compte Facebook ou Instagram !

## Concours de Miss et Mister

Manifestez-vous au plus tôt auprès de votre responsable de terrain pour postuler à l'élection de Miss et Mister. A 17h30 le samedi, un Dauphin et une Dauphine seront désignés par terrain. Ils seront pris en photo et affichés pour que les participants puissent voter. Samedi soir, pendant la soirée, ce sera à vous de convaincre que vous êtes les Miss et Mister Sandball Tour 2018... Élection le dimanche matin avec défilé, interviews et buzzer !



## Le fil rouge : les photos déjantées

L'objectif du week-end est de réaliser une photo par équipe et par personne pour chaque thème proposé ci-dessous.

Envoyez-les sur notre compte [f @Sandball](#) et/ou [@HandballezVous](#)

Deux prix sont à remporter :

- pour la photo avec le plus de « like »
- pour l'équipe sélectionnée par un jury qui aura pris les cinq meilleures photos

Une récompense par thème :

- Avec notre mascotte : Le Requin du Sandball Tour
- Faire un « Poisson pané commun »
- En train de faire un kung-fu
- Ecrire une lettre du mot SANDBALL avec vos corps
- Faire une pyramide en équipe

Plus les photos seront originales, plus vous aurez de chances de gagner !

L'élection des meilleures photos se fera le samedi soir.



## Rappel des règles de vie en communauté et sur les espaces publics

Un Sandballeur qui se respecte est un Sandballeur propre! On est Sandballeurs ... et pas Sand'valeurs! La plage Napoléon est un espace qui nous accueille et que l'on doit respecter. Elle doit donc rester propre et accueillante pendant et après le Sandball !

**Vous avez kiffé votre weekend ? Dîtes-le à vos amis sur Facebook, Instagram et Twitter !**

On se donne rendez-vous l'année prochaine !



@Sandball



@HandballezVous



@HandballezVous